

Tag der Kinaesthetics 2025

Entstehung und Vorbereitung der Aktion

Vor etwa einem Jahr hatten wir fünf Straubinger Trainerinnen die Idee, eine besondere Aktion zum Thema Kinaesthetics ins Leben zu rufen. Unsere Planung richtete sich zunächst auf die Regionalgruppe Nürnberg, für die wir das Konzept ausarbeiteten. Ursprünglich war vorgesehen, einen Kinaesthetics Parcours direkt am Stadtplatz zu gestalten, doch die unsichere Wetterlage bereitete uns einige Sorgen.

Umplanung und Kooperation mit dem Klinikum

In dieser Phase brachte Sandra den Vorschlag ein, die Aktion mit dem Demenztage am Klinikum Straubing zu verbinden, der am gleichen Datum stattfand. Wir entschieden uns, unsere Planung auf das Thema Demenz und Kinaesthetics abzustimmen und so gemeinsam mit dem Klinikum aktiv zu werden.

Durchführung und Resonanz

Im Rahmen des Demenztages beteiligten wir uns sowohl mit einem Vortrag als auch mit einem bewegten Stand, der auf großes Interesse stieß und von vielen Besucherinnen und Besuchern wahrgenommen wurde. Besonders erfreulich war, dass unsere Aktion sogar im regionalen Fernsehen erwähnt wurde.

Ausblick

Die Aktion zum „Tag der Kinästhetik“ hat uns allen viel Freude bereitet, Kinaesthetics wurde positiv wahrgenommen wir haben viele Menschen erreicht. Mit unserer Initiative möchten wir andere dazu inspirieren, sich am 24. September ebenfalls mit eigenen Aktionen am Tag der Kinaesthetics zu beteiligen.